

C'est la rentrée des poux

SANTÉ Avec la rentrée scolaire, voilà l'inévitable retour des poux dans les tignasses. À moins qu'ils ne soient jamais vraiment partis... La dermatologue Catherine Oliveres-Ghouti nous dit tout

« **Sud Ouest** » Comment différencier les poux des lentes ?

Catherine Oliveres-Ghouti Les poux se voient à l'œil nu. Ce sont de petites bêtes de 2 millimètres noires ou brunes qui se promènent sur le cuir chevelu. Ils se nourrissent de sang. Les lentes sont leurs œufs : un pou en pond 10 à 20 par jour. Elles sont accrochées sur le bord du cheveu (là où la femelle les a pondues). Elles éclosent en huit jours (c'est pourquoi il faut faire un traitement tous les huit jours). On les différencie ainsi des pellicules, qui sont traversées par le cheveu.

Peut-on en trouver ailleurs que dans les cheveux ?

Oui. Sur la tête, ce sont les *Pediculus humanus capitis*. Sur le corps, on peut en trouver chez les personnes vivant dans la rue. Il peut y avoir d'autres poux sur les poils du pubis ou des aisselles (les « morpions »), qui se transmettent pendant les rapports sexuels. Il faut alors faire un bilan complet de toutes les MST, examiner les partenaires et les enfants : les morpions se fixent sur les cils des enfants, qui n'ont pas de poils sur le pubis.

Comment se transmettent-ils ?

Les poux se transmettent de per-

sonne à personne surtout par contact direct, plus rarement par les vêtements (écharpes, bonnets). Ils se transmettent donc dans les communautés (écoles, colonies de vacances...). Les poux nagent très bien et

« Il faut bien attacher les cheveux des filles à l'école, couper court les cheveux des garçons »

Est-ce synonyme de manque d'hygiène ?

Avoir des poux n'est ni honteux ni dû à un manque d'hygiène. Il ne faut donc pas stigmatiser les enfants qui en ont.

Quels sont les symptômes d'une infestation ?

Le prurit doit attirer l'attention : si un enfant se gratte la tête, a priori ce sont des poux. Ensuite, cela donne des boutons dus au grattage au niveau

survivent en apnée, d'où l'obligation du bonnet de bain en piscine.

Y a-t-il des têtes à poux et pourquoi ?

Il y a bien des « têtes à poux » mais on ne sait pas

pourquoi les poux préfèrent certaines têtes...



Lorsque l'enfant se gratte ou présente des boutons sur la nuque, il est probable que les poux soient là. PHOTO SHUTTERSTOCK

de la nuque, voire des ganglions dus au grattage. Il faut vérifier les têtes des enfants toutes les semaines.

Quel traitement est le plus efficace, et comment l'optimiser ?
Le plus efficace (et le moins toxique)

actuellement : la diméticone, un produit huileux qui étouffe les poux. Ensuite, il faut évidemment éliminer les lentes à la main (entre les ongles) ou avec un peigne à poux et refaire le traitement tous les huit jours. Les shampooings antipoux sont inutiles. Il faut faire un shampooing normal puis un rinçage à l'eau vinaigrée.

Que penser des nouveaux bars à poux qui promettent de se débarrasser des bêtes en les aspirant ?

Ils sont chers, il faut y aller tous les huit jours... et on n'a aucun recul sur leur efficacité.

Une recette pour éviter la récurrence ?

Les traitements préventifs n'existent pas : il faut bien attacher les cheveux des filles à l'école, couper court les cheveux des garçons, éviter qu'ils se prêtent leurs bonnets ou écharpes. Par contre, il faut traiter l'environnement : laver les taies à 60 degrés et pulvériser un spray spécial antipoux sur les oreillers, les hauts de fauteuil, les dossiers de canapé et les dossiers des sièges de voiture, sans oublier les sièges bébé dans l'auto.

Recueilli par Aude Ferbos

bpifrance
SERVIR L'AVENIR

**Avec nous,
l'entrepreneur
qui y croit,**

CROÎT.

Entrepreneurs, Bpifrance
finance et accompagne
votre développement.

bpifrance.fr

32 20 Dites
Bpifrance

